



## Getröstet

Ein Psalm für Tröster und Trostsuchende, frei nach Jesaja 40,1-10a

Tröstet, tröstet *ih*r mein Volk, spricht euer Gott.  
Redet denen, die untröstlich sind, eindringlich zu Herzen.  
Sagt ihnen:  
Lass dein Scheitern, deine Schuld los, sie sind vergeben.  
Räume in der Wüste deiner Seele aus dem Weg,  
was sich Gott in den Weg stellt:  
versteck dich nicht vor ihm.  
Lass Gott zu dir kommen, so wie du bist.  
Dann wirst du getröstet werden  
und Gottes Heil in deinem Leben spüren.

Geht zu den Menschen, tröstet sie!  
Ihr fragt euch, wie *ih*r trösten sollt,  
wo doch Leid und Schmerz nicht aufhören,  
solange Menschen sterblich und nicht perfekt sind?  
Es ist wahr, das Leben wird weiter dunkle Seiten haben.  
Doch einer ist größer als alle Dunkelheit.  
Einer begleitet euch durch all das hindurch,  
vor euch, mit euch, nach euch.

Deshalb traut euch und erhebt eure Stimmen,  
lasst sie über den Bergen erschallen.  
Tröstet die Welt, fürchtet euch nicht!  
Seid Botinnen und Boten der Freude!  
Tragt das zu den Menschen, was *euch selbst* tröstet,  
sei es auch noch so klein.  
Vertraut darauf, dass darin Gott *in euch* am Werk ist.  
Bringt, was *euch* tröstet, zu den Menschen  
und lasst jeden spüren:  
Gott kommt – du bist nicht allein!

*Sabine Menge*

aufwind

Inspirationen zum  
Weitergehen und Weitergeben