



Inspirationen zum
Weitergehen und Weitergeben

Ein Projekt des Refugiums für Mitarbeitende in Caritas und Pastoral sowie der Caritas-Konferenzen im Bistum Limburg. http://aufwind-refugium.de

## Sela

Ein Fremdwort, über das ich stolpere beim Beten der Psalmen. Immer wieder taucht es unvermittelt auf, am Ende eines Verses, das hebräische Wort:

## Sela

Und wie es ist beim Stolpern: ich werde kurz ausgebremst, zu einer Pause gezwungen. Bevor ich weiterlese, weiterbete, frage ich mich: was heißt das?

## Sela

Und schon hat das Fremdwort seinen Sinn erfüllt:
Denn Sela bedeutet nichts anderes als:
Pause machen, sich unterbrechen lassen,
damit das eben Gelesene nachwirken kann,
das eben Gehörte nachklingen kann.

## Sela

ein Pausenraum, ein Ruheraum, ein Freiraum um inne zu halten, um Kraft zu schöpfen.

**Sela** für die Seele

So wünschen wir,
das Team des Refugiums,
Euch und Ihnen
am Ende dieser zähen Corona-Monate
und kurz vor den Sommerferien
Sela

Ludwig Reichert

sish mit diasan 7ail

der sich mit diesen Zeilen in den Ruhestand verabschiedet