



**aufwind**

Inspirationen zum  
**Weitergehen** und **Weitergeben**

Ein Projekt des Refugiums für Mitarbeitende in Caritas und Pastoral sowie der Caritas-Konferenzen im Bistum Limburg.  
<http://aufwind-refugium.de>

© Refugium Hofheim 2020

## Sei gut, Mensch!

Viele sind auf der Suche nach dem,  
was jetzt gut und richtig ist.

Braucht es wirklich neue Antworten?  
Im Alten Testament finde ich beim Propheten Micha das Wort:

„Es ist dir gesagt worden, Mensch, was gut ist  
und was der Herr von dir erwartet:  
Nichts anderes als dies: Recht tun, Güte lieben  
und achtsam mitgehen mit deinem Gott.“

Eine alte und hochaktuelle Einladung:  
Folge deinem Gewissen und tue recht!  
Folge deinem Herzen und sei gut!  
Vertrau auf das Leise und du entdeckst Gott in dir!

„SEI GUT, MENSCH“ (Caritas Jahresthema 2020)

*Astrid Alt*