



aufwind

Inspirationen zum
Weitergehen und Weitergeben

Ein Projekt des Refugiums für Mitarbeitende in Caritas und Pastoral sowie der Caritas-Konferenzen im Bistum Limburg.
<http://aufwind-refugium.de>

© Refugium Hofheim 2021

„Bitte zurücktreten ...“

... lautet die Aufforderung bei der Einfahrt des Zuges.
Warten, bis der richtige Moment zum Einsteigen gekommen ist.
Nicht drängeln, die Ellenbogen am Körper lassen,
der Sorge widerstehen,
dass es keinen freien Platz mehr gibt,
dass der Zug ohne mich abfährt,
dass ich nicht ans Ziel komme ...

Kann ganz schön herausfordernd sein,
die Ruhe zu bewahren,
dem inneren und äußeren Sog zu widerstehen.
Nachvollziehbar die Angst,
zu spät zu kommen
oder zu kurz,
etwas zu verpassen,
den Zug,
den ersten Urlaubsflieger,
die erste Kneipenöffnung,
das nicht beschränkte Shopping,
am Ende sogar
meine Freiheit ...
Die freundliche Bitte lautet:
Zurücktreten,
das Ganze und
die Anderen im Blick behalten .

Vertrauen,
dass ich (auch) so ans Ziel komme.

Astrid Alt