



Atem

Gewarnt wird vor dem Atem,
dem der anderen
und meinem.
Er könnte das Virus zu mir bringen.
Mit ihm könnte ich andere krank machen.

Zu Recht achten wir in diesen Zeiten
auf unseren Atem.
Und gerade deshalb will ich mich
an das Lebenszeichen erinnern,
von dem die Bibel sagt,
dass Gott es dem Menschen bei der Schöpfung eingehaucht hat.

Vor dem Atem Gottes ist mir nicht bang;
er ist in mir
ich spüre, wie er mich erfüllt,
er ängstigt mich nicht,
ich will ihm lauschen,
er gibt mir das Vertrauen ins Leben zurück

„der mich atmen lässt, bist du lebendiger Gott ...“

Astrid Alt

aufwind

Inspirationen zum
Weitergehen und **Weitergeben**